

Danica McKellar feiert «neu gefundenen Glauben»

18. January 2023



Danica McKellar

Quelle: Instagram

Die «Great American Family»-Darstellerin Danica McKellar feierte kürzlich Geburtstag. Zu diesem Anlass feierte sie auch ihren «neu gefundenen Glauben» und ermutigte ihre Fans dazu, ein selbstloses Leben zu führen.

Danica McKellar feierte jüngst ihren 48. Geburtstag, indem sie sich ungeschminkt auf [Instagram zeigte](#) und sich bei ihren Fans für deren Unterstützung bedankte. Unter anderem schrieb die Schauspielerin: «Vielen Dank, dass ihr mich auf dieser Reise begleitet habt, (...) und natürlich auch betreffend meines neu gefundenen Glaubens, zu dem mich viele von euch sehr ermutigt haben!»

Eine positive Einstellung und ein gesunder Lebensstil, so schrieb sie, seien der Schlüssel zur Freude. «Wenn es ein Geheimnis der Jugend gibt, das ich gefunden

habe, dann liegt es in der Einstellung... und natürlich in einem gesunden, sauberen Lebensstil. Unser Geist und unser Körper sind untrennbar miteinander verbunden. Ich habe festgestellt, dass ich, wenn ich mich gesund ernähre, mich ausreichend ausruhe und Sport treibe, grosse innere Freude habe!»

«Empörung widerstehen»

Wenn sie versuche, das Gute zu sehen, «und der Verführung zur Empörungssucht widerstehe, merke ich, dass ich eher in der Lage bin, dankbar zu bleiben und gesunde Entscheidungen zu treffen ... wie früh zu Bett zu gehen, anstatt lange aufzubleiben, um mich durch all die Dinge zu scrollen, über die man sich empören kann.»

Ebenfalls wichtig sei, dankbar zu sein und so viel zurückzugeben, wie möglich. «Meine Grossmutter sagte immer: 'Der Weg, glücklich zu sein, ist, andere Menschen glücklich zu machen.'»

Gottes Liebe spüren

Im letzten Jahr sagte Danica McKellar, dass sie wieder in eine christliche Gemeinde gehe. Sie ermutigte ihre Fans, «die Augen zu schliessen, tief einzusatmen und beim Einatmen die Liebe Gottes zu spüren». Diese Liebe, so schrieb sie, stehe «jedem jederzeit zur Verfügung, wenn wir sie suchen».

Und weiter: «Diese Liebe und dieser Trost sind für dich... Egal, was du gerade durchmachst, lass uns die neue Woche mit Erwartung und einem Sinn für Abenteuer begrüssen, der aus der Einladung zu neuen Erfahrungen entsteht und aus Gelegenheiten, andere zu lieben und ihnen zu dienen.»

«Heiliger Geist ist in mir»

Weiter hält [Danica McKellar fest](#): «Ich kann euch sagen, dass der Heilige Geist in mir und mit mir durch diese schwierige Zeit gegangen ist. Ich bin einfach so dankbar.»

Im Mai hatte McKellar gesagt, sie erlebe «eine Beziehung zu Gott und Jesus, wie ich sie noch nie zuvor hatte, und es fühlt sich wunderbar an».

Zum Thema:

[Marianne Sägebrecht: Eine Schauspielerin bringt das Sterben ins Leben](#)

[Danica McKellar: «Der Heilige Geist war in schwierigen Zeiten mit mir»](#)

[«Es ist dein bester Entscheid»: Hollywood-Schauspielerin ruft zu Leben mit Jesus auf](#)

Autor: Michael Foust / Daniel Gerber

Quelle: Christian Headlines / Übersetzung: Livenet

Tags