

Ali Landry: «Ich dachte, ich hätte versagt»

16. June 2023



Ali Landry

Quelle: Facebook

Nicht alles im Leben der «Miss USA» Ali Landry verlief nach dem Bilderbuch-Schema. So erkannte sie, dass sie von ihrem Mann lange betrogen worden war. Heute ermutigt sie dazu, innezuhalten und Gottes tägliche Geschenke zu erkennen.

Ali Landry wuchs in einer grossen Familie auf, was sie – wie sie heute sagt – am Boden gehalten hat. Im Alter von 19 Jahren wollte sie bei der «Miss Louisiana»-Wahl mitmachen. «Ich dachte, dass ich so die Möglichkeit haben würde, durch den Staat zu reisen und einen Job zu erhalten, bei dem ich niemandem den Kaffee bringen oder als Praktikantin anfangen müsste.»

Am Abend vor der Wahl betete sie: «Herr Jesus, lass sie dein Licht in mir sehen.» Jung, nervös und voller Angst sei sie vor dem Auftritt vor einem Millionen-TV-Publikum gewesen. Und tatsächlich: Ali Landry gewann.

Betrogene «Miss USA»

Somit musste sie bei der «Miss USA»-Wahl antreten – auch bei dieser Wahl setzte sie sich durch. Danach trat sie in einem Werbespot auf, der während eines «Super Bowls» ausgestrahlt wurde.

Sie lebte in einer Beziehung mit dem Schauspieler Mario Lopez und heiratete ihn. «Irgendwann fand ich heraus, dass ich viele Jahre lang betrogen worden war. Ich war am Boden zerstört. Es war eine öffentliche Beziehung, Oprah Winfrey hatte unsere Hochzeit gefilmt. Dann brach meine Welt zusammen. Ich verstand nicht, wie so etwas passieren konnte.»

«Ich dachte, ich hätte versagt»

Gott habe ihr wohl viele rote Flaggen gezeigt, «aber ich wollte nicht hören». Danach liess sie die Ehe annullieren, die nur zwei Wochen zuvor geschlossen wurde. «Ich dachte, dass ich versagt habe. So schwierig es auch war, ich habe während dieser Zeit Tagebuch geführt.» Und sie las stets auch einen Abschnitt aus der Bibel.

Als sie für einen Film vorsprach, lud der Hauptdarsteller sie zu einem Bibelstudium ein. Sie sagte sofort «Ja». Dort lernte sie ihren späteren Mann kennen.

«Ich dachte, ich verliere den Job»

Ali Landry trat nun auch als Co-Gastgeberin in einer täglichen Talkshow auf; das hiess, um fünf Uhr aufzustehen und eine Stunde später am Set zu sein. Sie bereitete sich jeweils gut vor, «doch dann kamen die Worte nicht so aus meinem Mund, wie ich sie im Kopf hatte. Das passierte mehr als einmal. Ich dachte, ich würde diesen Job verlieren.»

Daheim ging sie gleich ins Bett, «mit einer Tüte gebackener Cheetos und Brownies, und mein Gehirn fühlte sich an, als würde es wegen des Adrenalins der

Show explodieren. Dann schlief ich bis zur Abholzeit der Kinder. Ich war deprimiert, weil ich das Gefühl hatte, nur ein halbes Leben zu führen.»

(Nicht) krank genug

Sie fühlte sich schlecht, aber nicht krank genug, um zum Arzt zu gehen. Schliesslich liess sie ein Blutbild machen, was zu einem Aha-Effekt führte. Die Blutwerte unterstrichen, warum sie unter schlechter Verdauung, Haarausfall, wenig Energie und einer leichten Depression litt.

Durch die richtigen Nahrungsergänzungsmittel konnte Abhilfe geschaffen werden. «Mir war klar, dass ich das auch anderen Frauen mitteilen musste. Ich wusste, dass Gott mir diese Plattform gegeben hatte, damit ich anderen helfen konnte. Es war meine Verantwortung, dies mit anderen zu teilen.»

Gottes tägliche Geschenke

Ihre Beziehung zu Gott ist ihre Lebensgrundlage. Ein Ratschlag von Ali Landry lautet, «den Tag mit Dankbarkeit zu beginnen. Wenn du Dankbarkeit in dein Leben bringst, verändert das wirklich alles. Es verändert deine Einstellung komplett. Es versetzt dich in eine völlig andere Stimmung. Deshalb beginne ich meinen Tag immer gerne mit Dankbarkeit.»

Wichtig sei auch, bewusst durch den Alltag zu gehen, so die dreifache Mutter und Autorin von «Reshape Your Life». «Auf einem Spaziergang sah ich eine Eiche. Dieser Baum hatte einen Knoten in Form eines Herzens. Und darum herum wuchs Efeu, der ebenfalls herzförmig aussah. Ich machte ein Bild davon und schickte es an eine Freundin. Diese antwortete: 'Ja, das sind die täglichen Geschenke Gottes. Gott gibt dir jeden Tag ein Geschenk, aber es liegt an uns, das zu erkennen.' Wir sind so sehr mit unserem Leben beschäftigt, dass wir manchmal vergessen, innezuhalten und Gottes Wirken in unserem Leben zu erkennen.»

Zum Thema:

[Glauben entdecken](#)

[«Jesus, übernimm das Steuer»: Wie uns Ex-Miss-America ermutigt](#)

[Durch persönliche Beziehung zu Jesus: Neue «Miss USA» überwand Haft ihres Vaters](#)

[Die schönste Frau Deutschlands: Neue «Miss Germany» möchte Menschen für Jesus begeistern](#)

Autor: Jesus Calling / Daniel Gerber

Quelle: Jesus Calling / gekürzte Übersetzung: Jesus.ch

Tags