

Ein Jahr Podcast für Babyboomer

23. September 2024



Christiane Rösel und René Winkler während der Aufnahme

Quelle: zVg

Seit einem Jahr sprechen Christiane Rösel und René Winkler mit Menschen aus der Babyboomer-Generation übers Älterwerden. Hier ist ein kleines Resümee von Christiane Rösel.

Happy Birthday! Wir sind ein Jahr alt – und sind noch da! Klar war das nicht, deshalb sind wir sehr dankbar und freuen uns über alles, was gelungen ist:

- Wir treffen auf interessante Menschen, und alle sagen auf Anhieb zu, mit uns zu reden.
- Es macht einfach Freude und motiviert, von «echten» Menschen mit ihrer Geschichte und ihrer teilweise besonderen Profession zu lernen.
- Immer mehr schalten regelmässig ein und hören zu.

Vieles gelernt

Soweit der äussere Rahmen. Aber wir machen es ja nicht nur für die anderen – und das ist ein echtes Vorrecht –, wir lernen dabei selbst eine Menge. Gefragt nach den Sätzen und Erfahrungen, die ich für mich persönlich mitnehme, gibt es ein paar, die mich begleiten und mir immer wieder einmal einfallen:

«Zusammenreissen – dieser Satz kommt mir als Arzt und Seelsorger nicht über die Lippen!», so Dr. Samuel Pfeiffer in Folge 10 ([Als Arzt aufs Älterwerden geschaut](#)). Auf die Frage, was sie mit dem neuen Lebensabschnitt verbindet, sagt Irmgard Schaffenberger: «Eine ganz grosse Freiheit – und die lockt mich wirklich!» (Folge 14: [Alters WG – oder waren wir wahnsinnig, so etwas zu wagen?](#)). Tja, und wer hätte gedacht, dass ich einmal öffentlich über das Thema Sexualität reden würde? Das passierte in einer so feinen Art und Weise: Mit Christa und Dr. Wilf Gasser würde ich jederzeit wieder sprechen. Denn mit dem Älterwerden verschwindet das Empfinden ja nicht einfach, auch wenn es sich verändert (Folge 12: [Babyboomer und Sexualität](#)). Und schliesslich ein Satz von Vreni Theobald, der mich immer wieder herausfordert und fast zu einem kleinen Motto geworden ist: «Es ist, wie es ist – und es wird, was ich daraus mache!» (Folge 5: [Es ist, wie es ist...](#)).

Unser Wunsch

Aber es gibt auch Geschichten, die wir gerne erzählen würden und Gespräche, die wir uns noch wünschen. Neulich meinte eine Frau zu mir: «Alles geht immer gut aus und wirkt so heil und richtig! Wenn ich mein Leben anschau, erlebe ich oft das Gegenteil, mit Kämpfen, mit Scheitern – mit dem, was so anders ist, als ich es mir wünsche!» Diesen Hinweis hören wir sehr aufmerksam und halten Ausschau nach Frauen und Männern, die ihr Leben und ihre Fragen mit uns teilen.

Zum Podcast:

[Vorwärts leben](#)

Zum Thema:

[Älter werden: Wie man mehr als nur Jahre dazugewinnt](#)

[650 Teilnehmer bei tsc-Seniorentag: «Älterwerden ist eine gute Sache»](#)

[Trendsetter Markus Müller: Das Alter neu erfinden](#)

Autor: Christiane Rösel

Quelle: Magazin LebensLauf 06/2023, SCM Bundes-Verlag

Tags