

Es läuft - auch ohne Beine!

28. April 2025



Hülya Marquardt

Quelle: Instagram/ @huelya_dennis

Wer Hülya Marquardts strahlendes Lächeln sieht, ahnt nicht, welche furchtbaren Erlebnisse sie ertragen hat. In ihrer Biografie «Läuft.» berichtet sie, dass Lebensfreude und Glück nicht von äusseren Umständen abhängen müssen.

Hülya Marquardts Lebensgeschichte ist eine, die zutiefst bewegt: Geboren mit Fehlbildungen an den Händen und Beinen, hat sie einen Grossteil ihrer Kindheit im Krankenhaus verbracht. Doch es ist die familiäre Ablehnung bis hin zu Gewalt, die ihr Leben wirklich schwer macht. Mit 18 Jahren werden ihr beide Beine amputiert.

Doch die junge Frau lässt sich nicht unterkriegen und nimmt früh ihr Leben selbst in die Hand: Internat, Ausbildung, Führerschein, erster Job... läuft bei Hülya, auch ohne Beine! Sie beschliesst, ein glückliches Leben zu führen, und gewinnt 2004 den Modelwettbewerb «Beauties in Motion» für Frauen im Rollstuhl.

Schönheit und Stärke durch Einzigartigkeit

Hülya überrascht alle Menschen, denen sie begegnet – mit ihrem unerschütterlichem Optimismus, ihrer Zuversicht und ihrem Glauben, dass alles schon irgendwie gut werden wird. Auf ihrer spirituellen Reise entdeckt sie die heilende Kraft der Vergebung, die ihr hilft, Frieden mit ihrer Vergangenheit und ihren Eltern zu schliessen. Eine Botschaft, die sie mit Wärme und Liebe weitergibt. Ihre Ehe mit Dennis und die Geburt ihres Sohnes machen ihr Glück perfekt.

Die Biografie erzählt Hülyas unvergleichliche Lebens- und Liebesgeschichte und ist gleichzeitig ein starkes Plädoyer: Schönheit und Stärke liegen in der Einzigartigkeit jedes Menschen – mit all seinen Besonderheiten. «Wenn ich in den Spiegel schaue, sehe ich Stärke. Ich sehe einen Körper, der viel ertragen hat und stärker daraus hervorgegangen ist. Einen Körper, der ein wunderbares Kind geboren hat. Einen Körper, der geliebt und geschätzt wird, nicht trotz, nicht wegen, sondern mit seinen Fehlbildungen.»

Heute lebt Hülya Marquardt mit ihrem Mann Dennis und ihrem Sohn bei Stuttgart, betreibt eine Modeboutique, arbeitet als Seminarmanagerin und setzt sich für Inklusion und Menschenrechte ein. Hülya und Dennis führen den Instagram-Account [@huelya_dennis](#), auf dem sie ihr bewegtes Leben mit ihren über 325'000 Followern teilen. Sie ist Botschafterin der Europäischen Kommission und Schirmherrin des Projekts «Lebende Tagebücher».

Zum Buch:

[Hülya Marquardt: Lläuft.](#)

Zum Thema:

[Nick Vujicic auf Europa-Tour: Ohne Arme und Beine die ganze Welt erreichen](#)

[Nach tragischem Unfall: «Ich verlor meine Beine, aber fand etwas Besseres: Jesus»](#)

[«Das Leben zu viert ist schön»: Surferin Bethany Hamilton zeigt ihr zweites Baby](#)

Quelle: adeo Verlag

Tags