

Pakistanerin gewinnt Gold bei Asienmeisterschaft

09. June 2025



Sybil Sohail

Quelle: Instagram/ sybilsohail

Die christliche Athletin Sybil Sohail hat Geschichte geschrieben: Als erste Pakistanerin sicherte sie sich eine Goldmedaille bei der Asian Weightlifting Masters Championship, die soeben in Doha, Katar über die Bühne gegangen ist.

Dieser Triumph markierte zugleich ihr internationales Debüt im Gewichtheben. Zuvor hatte sich die 31-jährige bereits einen Namen als Commonwealth-Meisterin im Kraftdreikampf gemacht.

In der Gewichtsklasse bis 59 Kilogramm erreichte Sybil Sohail mit einer Gesamtleistung von 95 Kilogramm den ersten Platz – bestehend aus 40 Kilogramm im Reißen und 55 Kilogramm im Stossen.

«Mein Land stolz machen»

«Ich habe immer davon geträumt, mein Land und meine Familie stolz zu machen», sagte sie gegenüber Reportern in Doha. «Wir haben viele Opfer gebracht für diesen Sport, aber ich möchte sicherstellen, dass sich all die Mühe und Hingabe auch auszahlen.»

Sybil Sohail ist die älteste von vier Schwestern – Twinkle, Veronika und Mariam – die gemeinsam als Vorreiterinnen des Kraftsports in Pakistan gelten. Bei den Commonwealth Powerlifting Championships 2024 sorgten sie für Schlagzeilen, als sie zusammen 15 Goldmedaillen gewannen. Sechs davon gingen auf das Konto von Sybil Sohail.

Schwestern als Symbolfiguren



Die Sohail-Schwestern im Jahr 2021

Quelle: Sohail Sisters

Internationale Aufmerksamkeit erlangte sie bereits 2017 bei der International Oceania Pacific Powerlifting Championship in Singapur, wo sie in den Disziplinen Kniebeuge, Bankdrücken, Kreuzheben und in der Gesamtwertung Gold holte.

Die Sohail-Schwestern sind zu Symbolfiguren der Widerstandskraft geworden – sie brechen mit Konventionen und durchbrechen gesellschaftliche Barrieren. Ihre Geschichte ist geprägt von unbeirrbarem Ehrgeiz und dem Streben nach Exzellenz.

Neun Jahre bis zum Ziel

Twinkle Sohail erklärte, dass ihre Schwester zwar im Kraftdreikampf grosse Erfolge erzielt habe, aber seit Langem davon träumte, auch im internationalen Gewichtheben anzutreten.

«2016 konnte sie nicht an den Auswahlwettkämpfen für die südasiatischen Spiele teilnehmen, weil sie am selben Tag eine Prüfung hatte», so Twinkle Sohail. «Seitdem war es ihr grosser Wunsch, den sie sich nun endlich erfüllt hat. Es hat neun Jahre gedauert, aber jetzt hat sie ihr Ziel erreicht.»

Sybil Sohail besitzt einen Bachelor-Abschluss in Sportwissenschaften und Sportpädagogik der Universität Punjab und promoviert derzeit.

Für Land und Christenheit

Ihr Vater Sohail Javed Khokhar äusserte sich gegenüber «Christian Daily International» voller Stolz über die Leistungen seiner Töchter: «Meine Töchter machen nicht nur Pakistan stolz, sondern sind auch eine Quelle des Stolzes für die christliche Gemeinschaft im Land. Sie sind Wegbereiterinnen des Frauen-Kraftsports in Pakistan. Ihr Fleiss und ihre Erfolge inspirieren andere Mädchen, sich diesem Sport zu widmen.»

Gleichzeitig zeigte sich Sohail Javed Khokhar enttäuscht über die mangelnde staatliche Unterstützung. Anerkennung seitens der Regierung beschränke sich bislang auf soziale Netzwerke.

Rekord: Vier Schwestern gewinnen Medaillen

«Unsere Regierungsvertreter gratulieren zwar in den sozialen Medien, aber sie haben keine der internationalen Teilnahmen gesponsert oder die Athletinnen in irgendeiner Form belohnt», so Sohail Javed Khokhar. «Sämtliche Reisekosten und Ausgaben wurden von privaten Sponsoren übernommen – obwohl sie Pakistan vertreten und Medaillen für ihr Land gewinnen.»

Die Sohail-Schwestern, auch bekannt als die «Power Girls», sorgten bereits 2018 für weltweites Aufsehen, als sie beim ABP Championship in Dubai einen besonderen Rekord aufstellten. Die Asian Powerlifting Federation erklärte damals: «In der Geschichte des APF-Powerliftings gab es noch nie vier Schwestern, die gleichzeitig bei einem Wettkampf antraten – und alle vier gewannen Medaillen.»

Zum Thema:

[Dossier: Sport und Glaube](#)

[Reto Müller: «Gott gab mir ein Kämpferherz!»](#)

[Trotz religiöser «Neutralität» der Spiele: So viele Olympia-Stars bekennen sich zum Glauben](#)

Autor: CDI / Daniel Gerber

Quelle: Christian Daily International / gekürzte Übersetzung: Livenet

Tags